

# Iyasakas Uchideshivecka 7-13 augusti 2017

Välkomna till Iyasakas Uchideshivecka.  
Ta chansen att få leva med aikido 24 timmar om dygnet.

**Plats:** Iyasaka Aikidoklubb, Tavastgatan 26B, Södermalm, Stockholm. Närmaste tunnelbanestation är Mariatorget.

**Tid:** Start 7:e augusti kl. 17.00, avslutning 13:e augusti cirka kl.13.30.

**Program:** 3-4 pass per dag samt teoripass. Det blir träning med inriktning på både taijutsu och vapen. Teoripassen består dels av föreläsningar, dels av grupparbeten.

**Huvudinstruktör:** Urban Aldenklint, 7 dan shihan som levt uchideshiliv över ett års tid hos Kobayashi Dojo. Även andra av Iyasakas instruktörer kommer ibland att närvara.

**OBS!** All instruktion sker normalt på engelska.

**Anmälan:** Maila urban på [infomaster@iyasaka.se](mailto:infomaster@iyasaka.se) och få klartecken. Betala därefter.

**Pris:** 1000:- (att betala in på PG 53 87 52 - 7 eller Swish 1235209275 senast 1/8 2017).

**Boende:** En Uchideshi lever på mattan i dojon. Medtag liggunderlag samt sovsäck eller motsvarande. Antal deltagare är satt till max 20 stycken och minst 10.

**Välkomna!**

