

# Välkomna till höstlovsläger i Iyasaka!

Måndag 29/10 – torsdag 1/11

Måndag 29/10 – torsdag 1/11 kommer vi att ha ett höstlovsläger i Iyasaka aikidoklubb, Tavastgatan 26B. Alla Iyasakas barn/ungdomar från åldrarna 7-11 år är välkomna, i mån av plats tar vi emot barn från andra klubbar. Det finns begränsat antal platser så anmäl er så fort som möjligt, senaste anmälningssdag är den 21 oktober. Notera att inga föräldrar eller syskon kommer normalt att tillåtas i dojo under lägret.

## SCHEMA:

<i>Tider varje dag, kan varieras vid behov.</i>			
08.15	-	08.45	Barnen lämnas, telefoner stängs av 08.50
09.00	-	09.50	Träningspass
09.50	-	10.20	Fruktstund
10.20	-	11.10	Träningspass
11.10	-	12.45	Lunch/aktivitet/vila
12.45	-	13.25	Träningspass
13.25	-	13.40	Paus/frukt
13.40	-	14.20	Träningspass
14.20	-	15.00	Aktivitet/film
15.00	-	15.45	Barnen hämtas, telefoner slås på igen

**Pris:** 1200 kr (inkl. Lunch, fika och aktiviteter)

**I anmälan anges:** Barnets Namn, Ålder, Allergier/specialkost samt telefonnummer till förälder (där ni kommer finnas tillgängliga under dagen). När vi tagit emot din anmälan skickas en bekräftelse på att det finns plats, i bekräftelsen anges även betalningsuppgifter.

**Sista anmälningssdag är 21 oktober.**

Anmälan skickas till [infomaster@iyasaka.se](mailto:infomaster@iyasaka.se)

