

Träningsläger med kyugraderingar

Välkommen till träningsläger i Iyasaka lördagen den 1:a december.

Förutom träningen erbjuds Iyasakas tonåringar och vuxna även att kyugradera sig vid detta tillfälle.

Tider:

11.30 - 12.45

13.00 - 14.00

15.30 - 16.30

16.45 - Kyugraderingar

Priser:

Vuxna: 200 kr eller 100 kr/pass. **Tonåringar:** 100 kr eller 50kr/pass

Plats: Tavastgatan 26B

Efter graderingarna har vi gröt-o-glöggfest i dojon. Ta med det ni önskar dricka så står vi för gröten. Alla bidrag till glöggbålet välkomnas.

Hjärtligt välkomna!

