

UCHIDESHIVECKA

Ta chansen att få leva med aikido 24 timmar om dygnet!

Datum: 12–18 augusti 2019



Plats: Iyasaka Aikidoklubb, Tavastgatan 26B, Södermalm, Stockholm. Närmaste tunnelbanestation är Mariatorget.

Tid: Start 12:e augusti kl 17.00, avslutning 18:e augusti cirka kl 13.30.

Program: 3–4 pass per dag samt teoripass. Det blir träning med inriktning på både taijutsu och vapen. Teoripassen består dels av föreläsningar, dels av grupparbeten.

Huvudinstruktör: Urban Aldenklint, 7 dan shihan som levtt uchideshiliv över ett års tid hos Kobayashi Dojo. Även andra av Iyasakas instruktörer kommer ibland att närvara. *OBS! All instruktion sker normalt på engelska.*

Boende: En Uchideshi lever på mattan i dojon. Medtag liggunderlag samt sovsäck eller motsvarande. Antal deltagare är satt till max 20 stycken och minst 10.

Pris: 1000 kr (betala in på PG 53 87 52 - 7 eller Swish 1235209275 senast 20/7 2019).

Anmälan: Maila urban på infomaster@iyasaka.se och få klartecken. Betala därefter.

Välkomna!