

TRÄNING OCH KYUGRADERINGAR!

Välkommen till träningsläger med kyugraderingar i Iyasaka
lördagen den 14:e december



VUXNA OCH TONÅRINGAR, TIDER:

11.30 – 12.45

13.00 – 14.00

14.00 – 15.30 Paus

15.30 – 16.30

16.45 Kyugraderingar

Plats: Iyasaka Aikidoklubb, Tavastgatan 26B,
Pris: Vuxna: 200kr hela dagen eller 100kr/pass
Tonåringar: 100kr hela dagen eller 50kr/pass

Efter graderingarna har vi gröt-o-glöggfest i dojon. Ta med det ni önskar dricka så står vi för gröten. Alla bidrag till glöggbålet välkomnas.

Hjärtligt välkomna!