

# Iyasakabladet

Nr 4, augusti 2020

## Höstens träningstider - nu kööör vi

Höstens träning i dojon på Tavastgatan är igång. För den som vill träna utomhus pågår fortfarande vapenträning i Bergsgruvan på måndagsmornarna kl. 6.30-7.30.

### Pass i dojon Tavastgatan

- Måndag 17.30-18.30 (7-9 år)  
19.30-20.30 (grund)
- Tisdag 17.30-18.30 (5-6 år)  
19.00-20.00 (allmänt)
- Onsdag 11.00-12.00 (allmänt)  
17.30-18.30 (10-12 år)
- Torsdag 6.30-7.30 (allmänt)  
10.00-11.00 (pensionärer/strokare)  
17.00-18.00 (3-4 år)  
19.00-20.00 (allmänt)
- Fredag 18.00-19.00 (tonår)
- Lördag 10.30-11.30 (familj)
- Söndag 16.00-17.00 (utökat)



### Våra coronaregler

Särskilda regler gäller för inomhusträningen: Kom bara till träningen om du är frisk. Vi har en maxgräns på 20 personer, tränar med en partner under hela passet och uppmanar alla att komma ombytta (max 3 i omklädningsrummet, ingen bör duscha). Har du frågor om våra regler eller annat som gäller corona? Mejla till [infomaster@iyasaka.se](mailto:infomaster@iyasaka.se). Mer info hittar du på [www.iyasaka.se](http://www.iyasaka.se).

Vill du prenumerera på Iyasakabladet?

Fyll i din mejladress i formuläret: <http://eepurl.com/gZhMZH>.





**Läs mer:**

[www.iyasaka.se](http://www.iyasaka.se)

**Kontakt:**

[styrelsen@iyasaka.se](mailto:styrelsen@iyasaka.se)

This email was sent to [allainstruktorer@iyasaka.se](mailto:allainstruktorer@iyasaka.se)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Iyasaka aikidoklubb · Tavastgatan 26B · Stockholm 118 24 · Sweden

