

Jo & bokken-läger vid Hjälmaren



Nu vill vi träna och umgås tillsammans!

Välkommen till ett läger "post-vaccin". Under en helg i september slår vi oss ner på en liten gård i Julita nära Hjälmaren.

Vi tränar utomhus och fokuserar på Iyasakas vapensystem. Jo och bokken finns att låna.

Alla som vill kan bada och basta. Vi lagar mat tillsammans och på lördagskvällen roar vi oss med karaoke.

Hur kommer man dit?

Bil (vi organiserar samåkning) eller tåg till Vingåker och hämtning med bil.

Instruktörer

Daniella Wiener, Kevin Ahrlind, Emmeli Neivak och Thomas Hellsén.

Övrigt

Lägret är alkoholfritt.

Vi uppmanar alla deltagare att vaccinera sig mot covid-19.

Plats

Gården Kompistorpet ligger i Julita söder om Hjälmaren cirka 16 mil från Stockholm.



Tid

Start fredag kväll 3 september och slut på söndag vid lunch 5 sept.

Kostnad

1 000 kr vuxna, 400 kr tonåringar.
I priset ingår lägeravgift, boende och mat.

Anmälan

Anmäl dig senast 15 augusti till:
jacobsson_henrik@hotmail.com

Meddela i anmälan om du har bil med hur många platser så att vi kan organisera samåkning, om du är allergisk, har matpreferenser, om du vill låna vapen, om du är medlem i Iyasaka och om du är tonåring.

Antalet platser är begränsat. Därför prioriterar vi i första hand tonåringar från Iyasaka, i andra hand medlemmar från Iyasaka, därefter medlemmar från andra aikidoklubbar.

Frågor? Mejla Henrik jacobsson_henrik@hotmail.com

