Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:45 - 7:45 Allmän träning			06:45 - 07:45 Allmän träning			
10:00 - 11:00 Stroke/pensionär			10:00 - 10:55 Stroke/pensionär	11:00 - 12:00 Allmän träning	11:00 - 12:30 Allmän träning	
17:30 - 18:20 9-12 år	17:30 - 18:20 5-8 år	17:15 - 17:40 3-4 år	17:30 - 18:20 5-8 år	17:00 - 17:55 Jo/Bokken		16:00 - 16:55 7-12 år Enskedehallen
18:30 - 19:00 Fri träning	18:30 - 19:00 Fri träning	18:00 - 18:50 9-12 år	18:30 - 20:00 Allmän träning			17:00 - 18:15 Tonår-Vuxna Enskedehallen
19:00 - 20:15 Grundträning	19:00 - 20:15 Allmän träning	19:00 - 20:15 Grundträning				
3-4 år	5-8 år	9-12 år	Tonår-Vuxna	Stroke/pensionär	7-12 år Enskedehallen	Tonår-Vuxna Enskedehallen

IYASAKA AIKIDOKLUBB
Aikido Kobayashi Dojo

Ladda ner schemat via QR-koden ovan

www.iyasaka.se Tel: 070 625 3844 infomaster@iyasaka.se

Tavastgatan 26B
Södermalm

Simlångsvägen 50
Enskedehallen